

# 4 ちきゅうおんだんか と 地球温暖化を止めよう!

わたしの生活には電気やガス・ガソリンなどエネルギーが必要です。でもエネルギーをたくさん使用すると温室効果ガスの二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)もたくさん出るので、不必要なエネルギーはなるべく使わないこと(省エネ)が大切です。みんなで省エネに取り組みましょう。

## チャレンジ 5 シャワーは出しっぱなしにしない!

### ●お風呂にも……

お風呂を沸かすのに、水道や電気・ガスを使っています。



## チャレンジ 4 見ていないテレビを消そう!

### ●テレビでも……

テレビを見るのに、電気を使っています。



## チャレンジ 3 使わない部屋の照明を消そう!

### ●学校や職場でも……

室内を明るくする照明に、電気を使っています。



### ●食材を運ぶにも……

給食やコンビニの商品を運送するために、エネルギーが使われています。



きそく ただ  
規則正しく  
はやね はやお  
早寝早起き!



### ●夜更かしをしすぎると……

夜遅くまで起きていることで、余分な電気を使います。

### ●冷蔵庫にも……

冷蔵庫の中を冷やすために、電気を使っています。



## チャレンジ 1 冷蔵庫を開ける時間を減らそう!

### ●ご飯にも……

ご飯を作るために、ガスや電気などエネルギーがたくさん必要です。

### ●歯磨きにも……

お水がおうちに届くまでに、たくさんのエネルギーを使っています。



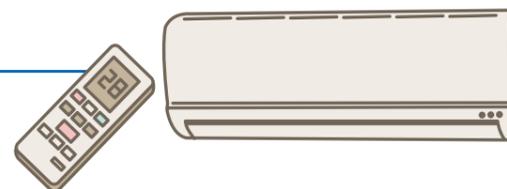
### ●学校や会社への移動にも……

通勤や通学で使う、車やバス、電車にも、たくさんのガソリンや電気が使われています。

## チャレンジ 2 エアコンを適切な温度設定にしよう!

### ●エアコンにも……

部屋の暖房に使うエアコンにも、電気が必要です。



ここで紹介しているのはほんの一部です。みんなも生活のどこで省エネできるか考えてみよう!

