

COOLCHOICE ポストカードセット 印刷加工用データについて

このデータは、各々をポストカードとして印刷し、収納しておくための加工用データです。

● 2 ページ目

⇒ポストカード収納用封筒データ

普通紙に印刷し、実線で切り取り、点線で山折りをしたのちに、「のりをつけてください」の部分にのりをつけて貼り、加工してください。収納用の封筒が出来上がります。

● 3 ページ目、4 ページ目（5 ページ目、6 ページ目）

⇒ポストカードデータ

3 ページ目と 4 ページ目を長辺両面で印刷し、点線でカットしてください。印刷の際は自動縮小をかけず原寸で印刷を行ってください。印刷には厚めの紙を使用すると、よりポストカードらしく仕上がります。

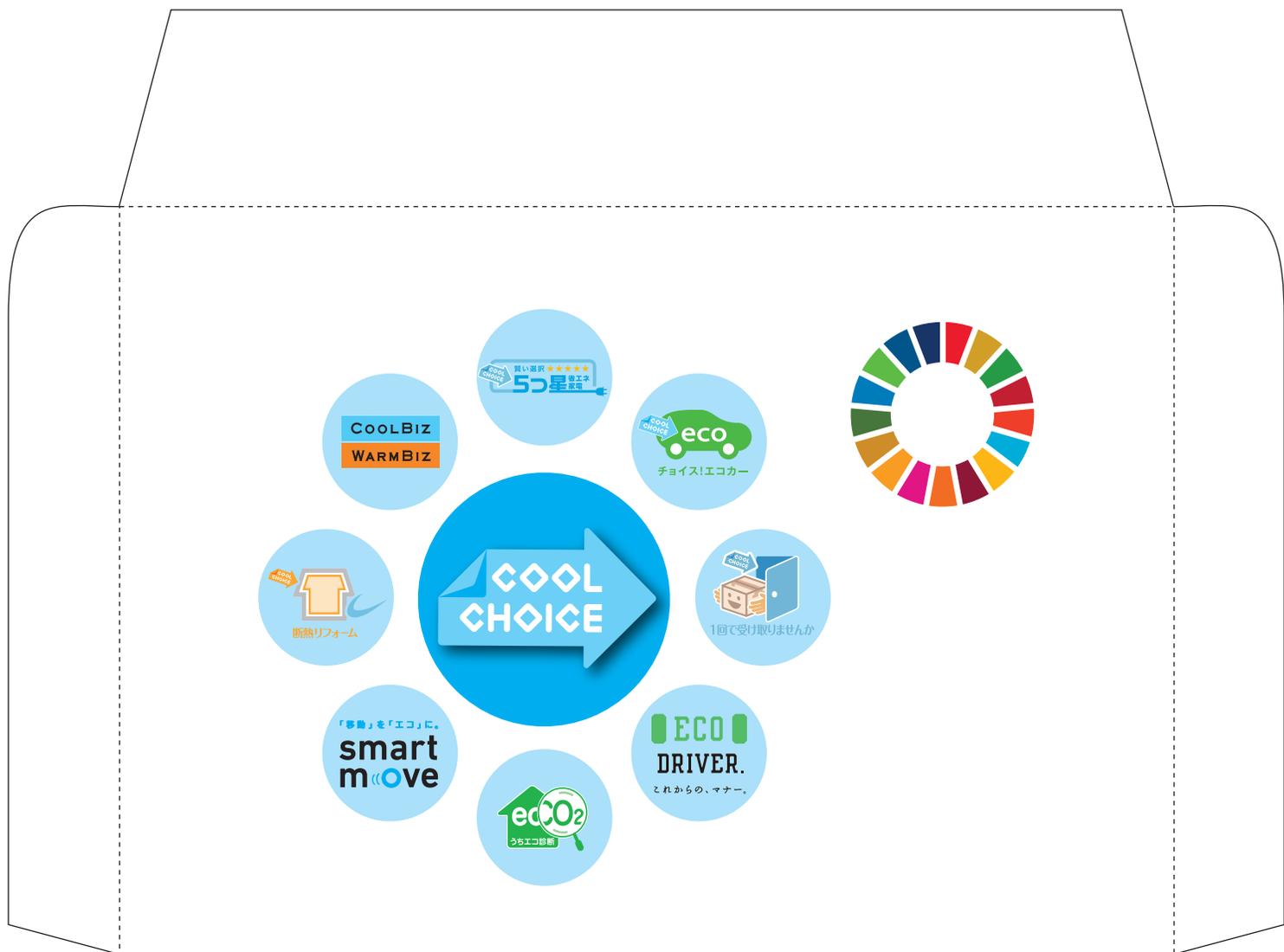
5 ページ目と 6 ページ目も同様に印刷・加工を行ってください。

<完成イメージ>

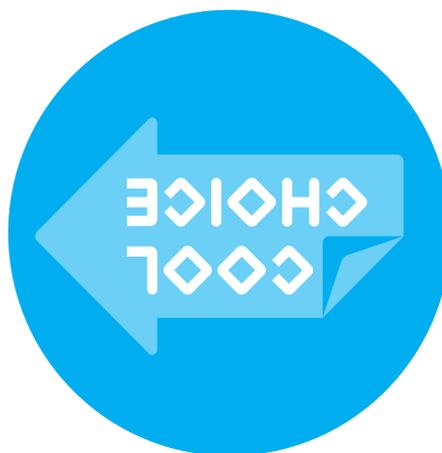


—— 実線で切り取ってください

----- 点線で山折りをしてください



全国地球温暖化防止活動推進センター
 Japan Center for Green Change Action JCCCA



COOL CHOICE って、なあに?
 地球温暖化対策につながる、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしていくという国民運動のこと。身近な生活の中で、どのような取り組みができるのかな・・・?

のりをつけてください

のりをつけてください





エコ住って、なあに？

夏は暑く、冬は寒い家。実は、環境にも健康にも良くないことがあることを知っていますか？ 家を買う時、リフォームする時は、「高断熱・高气密」でエコな住宅になるように賢い選択をしていこうという取り組みです。

みんなやっている！？ おすすめの取り組み

- 病気の予防にもなる！？
断熱性の高いリフォームを取り入れよう
- 暑さ寒さの原因「窓」を工夫しよう
⇒夏の冷房時、熱の出入りの73%は窓から！

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Climate Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター

5つ星省エネ家電って、なあに？

まだ使えるから…と古い家電を使い続けていませんか？ 星の数は家電製品の省エネ性能を表したものです。環境にも優しく高性能な最新省エネ家電に買換えて、快適+おトクなCOOL CHOICEを実践しようという取り組みです。

できていないと損してるかも！？

- 今使っている家電、いつ買ったか思い出してみよう！
⇒最新の冷蔵庫は最大約47%、LED照明に換えるとは約85%電気代削減に！
- 最新家電に買換えたらどうなる？
シミュレーションしてみよう！
⇒「しんきゅうさん」をWEB検索！

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Climate Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター



チョイス！エコカーって、なあに？

環境にやさしい…だけじゃない！実は、お財布にもやさしいエコカーを選ぼう！という取り組みです。エコカーを選ぶ人は年々増えています。いつのまにか、エコカーじゃないのは自分だけになっているかも！？

知らないと損してるかも！？

- エコカー減税でお得に車を乗りこなそう
⇒自動車購入時にかかる税がゼロに！
⇒環境性能に応じて課税される「環境性能制」が軽減されます！
- エコカーに乗ってエコドライブをしてみよう！
⇒相乗効果で家計にも環境にもさらにプラス！

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Climate Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター

COOL BIZ、WARM BIZって、なあに？

夏は室温28℃、冬は室温20℃を目安に、冷暖房などを上手に使って快適に過ごそう、という取り組み。少しの工夫で快適+おトクなCOOL CHOICEを実践してみませんか？

できていないと損してるかも！？

- すだれやグリーンカーテン設置しよう
- 遮熱カーテンを取り入れてみよう
- 冷房・暖房時にはサーキュレーターを活用しよう
- クールビズ・ウォームビズファッションで快適に過ごそう

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Climate Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター





1回で受け取りませんかって、なあに？

宅配便をできるだけ1回で受け取ることで、再配達によるCO₂を減らそう、という取り組み。
宅配便の受け取り方もライフスタイルに合わせて選べる時代です。自分に合った受け取り方を見つけましょう！

知らないとお損してるかも!?

- 送るときには相手に届く日時を事前に伝えよう
- 宅配事業者のお届け通知サービスを利用しよう
- 駅やショッピングセンターなど街中にある無料宅配ボックスを利用しよう

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Green Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター



エコドライブって、なあに？

燃料消費を抑えた地球にやさしい運転をしよう、という取り組み。エコドライブは燃費向上につながるだけでなく、事故軽減にもつながります！(※)

(※)自動車技術会論文集 38 巻 3 号 (2007)：エコドライブ活動による燃費改善と交通事故低減

できていないとお損してるかも!?

- ふんわりアクセルでスタートしよう
- 加減速の少ない運転をしよう
- エアコンは適切に使おう (冬は A/C オフ!)
- 不要な荷物はおろして運転しよう

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Green Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター



うちエコ診断って、なあに？

「うちエコ診断士」が、あなたの家のどこでどれくらいのエネルギーを使っているのかを「見える化」し、診断結果から、あなたのライフスタイルに合わせた温暖化対策を提案します。

受診しないと損してるかも!?

- あなたの家庭のエコ度は何位!?
順位まで「見える化」しちゃいます！
- エネルギーの無駄を発見!
対策するとこんなにオトク!?

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

まずは体験してみよう！スマホでできる
「ワンポイントアドバイスツール」をチェック！



JCCCA
Japan Center for Green Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター



スマートムーブって、なあに？

移動するときに車などから排出されるCO₂を削減するため、場面に合わせて最適な移動手段を選択しよう、という取り組み。移動手段をシェアする取り組みが広がっています。

知らないとお損してるかも!?

- 移動手段を考えてみよう ⇒ 徒歩移動で健康増進も！
- カーシェアリングを活用してみよう
⇒ 必要な時だけ使って無駄なCO₂排出を削減！
⇒ 自動車を所有しないことはお財布にもやさしい！
⇒ 最新のエコカーを使えば、さらにエコ！
- シェアサイクルを活用してみよう
⇒ 旅行先では車を使うよりも便利でエコ！

温暖化対策で日々の暮らしも快適に！

もっと詳しく知りたい人は
COOL CHOICE ガイドブックをチェック！



JCCCA
Japan Center for Green Change Action
全国地球温暖化防止活動推進センター