

元気なごはん

今の季節の食材やあなたが住んでいるところの食材を使ったメニューを教えてください

このごはんを食べたのは、_____月ごろ。わたしが住んでいるのは、_____

このごはんのオススメポイントは？

季節の食材：

地元の食材

なまえ：_____

ひにち： _____年 _____月 _____日

ストップおんだん館